



## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

**عنوان طرح:** بررسی دانش و عملکرد در مورد مصرف خود سرانه دارو در مبتلایان به پرفشاری خون در کوهورت گیلان در سال ۱۴۰۰

**مجری طرح و همکاران:** دکتر فرحناز جوکار، دکتر فاطمه جعفرآقایی، دکتر زهرا عطرکار روشن، مریم قلیزاده

**مخاطبان:** ارائه کنندگان خدمات بهداشتی درمانی، مدیران، سیاست گزاران و برنامه ریزان آموزش پرستاری

### مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

نتایج نشان داد بیشترین درصد مصرف بدون نسخه دارو مربوط به مسکن ها و آنتی بیوتیک بود. بیشترین نمره میانگین دلایل خوددرمانی به ترتیب مربوط به آیتم های ("داروهایی که بصورت خودسرانه مصرف کرده ام بی خطر بوده است")، ("داشتن بیماری حاد مرا مجبور به مصرف خودسرانه دارو می کند") و ("بعضی از پزشکان دارو تجویز نمی کنند و بنابراین به آنها مراجعه نمی کنم") گزارش شد. بین میانگین نمره کل دانش و عملکرد مبتلایان به پرفشاری خون در خصوص مصرف خودسرانه دارو ارتباط آماری معنی داری وجود نداشت. میانگین نمره دانش در خصوص مصرف خودسرانه دارو در افرادی که بیمه داشتند به صورتی معنی داری بالاتر بود. این مطالعه نشان داد که هنوز دانش کافی و درک درست از مفهوم داروهای بدون نسخه و نتایج آن در افراد جامعه وجود ندارد و مردم بر مبنای اطلاعات ناقص مبادرت به خود درمانی می کنند. در این مورد پیشنهاد می گردد بخشی از برنامه های رادیویی و دیگر رسانه ها به مصرف خود سرانه داروها و مضرات آنها در جامعه اختصاص یابد تا موجب بهبود نگرش افراد نسبت به این امر مهم گردند.

**کلید واژه ها:** دانش، عملکرد، مصرف خود سرانه دارو، فشارخون، کوهورت گیلان